

“PREVENCIÓN Y CUIDADO DE LESIONES POR PRESIÓN POR ENFERMERÍA EN UN HOSPITAL PÚBLICO”

Jesús Alcantar Gonzalez¹, Itzia Guadalupe Ramos Ruíz¹, Alondra Covarrubias Solorio¹, y M.E. Ana Celia Anguiano Morán²
alcantarjesus_96@hotmail.com

¹Pasantes de Licenciatura en Enfermería en Servicio Social, Facultad de Enfermería Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo

²Maestra en Enfermería, Facultad de Enfermería Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo

Introducción. La lesión por presión es una afección en la piel, a consecuencia de la presión, isquemia o cizallamiento; Por lo que Enfermería juega un papel importante en la Prevención y Cuidado de las LPP. **Objetivo.** Identificar el Nivel de Prevención y Cuidado de LPP por parte de Enfermería en el Hospital General Dr. Miguel Silva. **Material y métodos.** Estudio Descriptivo Transversal, Cuantitativo no experimental. Muestra no probabilística por conveniencia de 62 enfermeras(os). Se utilizó el instrumento “Indicador de Calidad dirigido a la Prevención y Tratamiento de UPP”, cuenta con dos dimensiones la primera de prevención con 11 ítems y la segunda de cuidado y tratamiento con 15 ítems, alcanzo una validez de 0.8 de alpha de cronbach **Resultados.** 80.6% del personal de enfermería instauran medidas mecánicas para mitigar la presión, el 59.7% del personal efectúan cambios de posición cada dos horas, 71.0 % del personal no dispone de material necesario para brindar el cuidado y tratamiento, el 61.3% del personal no utilizan hoja de valoración del riesgo de LPP. **Discusión.** En el estudio de Ponce fue el 35% de no cumplimiento, mientras que en esta investigación fue del 71.0%, en el INCICH el 74.4% de las enfermeras(os) realizan medidas preventivas. **Conclusión.** El personal de enfermería tiene buen nivel de prevención y cuidado de LPP, sin embargo no siempre se logra cumplir con los cuidados, debido a la falta de recursos materiales por los que carece el Hospital.

Palabras clave: Prevención, cuidado, lesiones por presión, personal de enfermería

Introduction. Pressure injury is a condition in the skin, as a result of pressure, ischemia or shearing; So Nursing plays an important role in the Prevention and Care of LPP. **Objective.** Identify the Level of Preven-

tion and Care of LPP by Nursing in the General Hospital Dr. Miguel Silva. **Material and methods.** Transversal, Quantitative, non-experimental Descriptive Study. Non-probabilistic sample for the convenience of 62 nurses. The instrument “Quality Indicator for the Prevention and Treatment of UPP” was used, it has two dimensions, the first one of prevention with 11 items and the second one of care and treatment with 15 items, reached a validity of 0.8 of alpha of cronbach **Results .** 80.6% of the nursing staff establish mechanical measures to mitigate the pressure, 59.7% of the personnel make changes of position every two hours, 71.0% of the personnel do not have the necessary material to provide the care and treatment, 61.3% of the personnel do not use LPP risk assessment sheet. **Discussion.** In the Ponce study it was 35% non-compliance, while in this investigation it was 71.0%, in the INCICH 74.4% of nurses (os) perform preventive measures. **Conclusion.** The nursing staff has a good level of prevention and care of LPP, however, it is not always possible to comply with the care, due to the lack of material resources for which the Hospital lacks.

Key words: Prevention, care, pressure injuries, nursing staff

Introducción

La úlcera por presión es una lesión localizada de la piel y/o el tejido subyacente a ella, generalmente ubicada sobre una prominencia ósea, a consecuencia de la combinación de la presión, la isquemia y las fuerzas tangenciales o de cizallamiento. (Barón, 2015).

Estas constituyen un tipo especial de lesiones causadas por un trastorno de irrigación sanguínea y nutrición tisular como resultado de la presión prolongada sobre prominencias óseas o cartilaginosas. (Zúñiga, 2014). La (UPP) es un problema de origen silente en el medio hospitalario que se da, principalmente, en los servicios donde los pacientes permanecen más de 3 días. Es un evento adverso y constante en salud pública porque origina un problema patológico adicional que genera mayor estadía, deterioro de la calidad de vida, malestar, aumento de la morbilidad, consecuencias socioeconómicas para el país y el Sistema de Salud.

(Tzuc, 2015).

El propósito de esta investigación es conocer el Nivel de Atención de Enfermería en el Cuidado de Lesiones por Presión en el Hospital General Dr. Miguel Silva. Se considera que las UPP son un evento adverso resultante de las intervenciones realizadas o no realizadas a los pacientes, entre las que se incluyen medidas preventivas así como también acciones enfocadas al tratamiento de dichas lesiones. (Stegensek, 2015).

Es de suma importancia el papel que juega el personal de Enfermería en la progresión y agravamiento de las LPP, así como también en la prevención de este tipo de lesiones, siendo la valoración del riesgo un aspecto clave para la prevención.

Las (UPP) se consideran una entidad importante por su incidencia y alta prevalencia, así como por las repercusiones asociadas. Las UPP son una complicación trágica, pero evitable, de la inmovilidad, afectan la calidad de vida de los pacientes, llegando incluso a ocasionarles la muerte. (GPC- IMSS, 2015).

Esto es considerado un problema de salud Pública debido de gran impacto en las diferentes esferas humanas ocasionando un desgaste físico, social, emocional y económico propiciando un largo periodo de hospitalización.

Hasta el 95% de los casos de UPP son prevenibles el punto clave del tratamiento es la prevención mediante la valoración periódica de los pacientes con cuidado oportuno y sistemático de la integridad cutánea. (Lyder, 2001).

La atención brindada a los pacientes es deficiente por parte del personal de Enfermería debido a la sobrecarga de trabajo en las unidades de salud.

Investigaciones desarrolladas en EE.UU., Reino Unido, Países Bajos y Australia han explorado el grado de conocimiento de las recomendaciones inmersas en las guías, tanto en prevención como en tratamiento (Hernández,2009).

Un estudio realizado en el 2009 sobre Prevención y cuidados de úlceras por presión en un Hospital de Barcelona menciona que el 75 % del personal de enfermería emplea medidas adecuadas de prevención. Exactamente éstas fueron: valorar el riesgo de UPP mediante una escala, valorar la ingesta de alimentos,

uso de almohadas para disminuir la presión local, movilizar para evitar fricción, usar superficies de alivio de presión en pacientes con riesgo, proteger con productos tópicos la piel enrojecida y mantener la piel limpia y seca.

En cuanto a las cinco actividades consideradas como contraindicadas o inefectivas por las guías de práctica clínica, ninguna fue identificada como inapropiada al menos por el 50% de las personas estudiadas (Hernández,2009).

En México específicamente en el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez el 74.4% de los profesionales de enfermería llevan a cabo medidas preventivas para evitar lesiones de úlceras por presión como uso de dispositivos de presión alterna y se brinda tratamiento con terapia húmeda a partir de grado II a base de hidrocoloides e hidrogeles que permiten la cicatrización. En los últimos dos años en el INCICH se ha logrado prevenir la aparición de úlceras grado III o IV, lo que refleja la intervención oportuna del profesional de enfermería en la prevención y en la aplicación de tratamiento adecuado (Flores, De la Cruz, Ortega, Hernández, Florencia, 2010).

Todos los pacientes en general tienen el riesgo de padecer LPP, se han identificado diferentes grupos que tienen mayor probabilidad de desarrollarlas como los adultos mayores, pacientes con problemas neurológicos, pacientes en estado crítico y pacientes con limitaciones físicas.

Actualmente, el que un paciente desarrolle LPP se considera un evento adverso de suma relevancia debido a la omisión de intervenciones por parte de los profesionales de la salud.

La presente investigación es de suma importancia para que el profesional de Enfermería tenga el conocimiento sobre el cuidado y prevención de LPP, que así mismo, aplique medidas que disminuyan la incidencia de este tipo de lesiones.

En diversas ocasiones las LPP se originan por una deficiente atención del profesional de enfermería debido a la sobrecarga de trabajo, en algunos hospitales se asignan incluso hasta diez pacientes por enfermera(o), conlleva que los pacientes no reciban el tiempo adecuado de atención que se merece, ya que se enfocan principalmente a los cuidados propios de la patología dejando de lado la prevención de las LPP; olvidando

que una función de enfermería es evitar complicaciones futuras.

Este tipo de lesiones afectan de gran manera al sistema de salud ya que prolongan la estancia hospitalaria, afectando gravemente al presupuesto institucional.

Ante esta situación, se reconoce que la prevención es la piedra angular en el manejo de las UPP, sin embargo no se ha logrado concientizar al personal de Enfermería, sobre los beneficios que ofrecen las intervenciones oportunas para evitar la aparición de esta entidad inherente a la inmovilidad. (GPC-IMSS, 2015).

Material y métodos:

Estudio Descriptivo Transversal, no experimental de enfoque Cuantitativo que se realizó en el Hospital General Dr. Miguel Silva ubicado en la Ciudad de Morelia, Michoacán; en el periodo de Enero-Mayo, 2018.

Con la finalidad de Identificar el Nivel de Prevención y Cuidado de LPP por parte del personal de Enfermería. La muestra fue constituida por un subgrupo de 62 Enfermeras (os) que laboran dentro de los servicios de Medicina Interna, Traumatología-Ortopedia y Terapia Intensiva en el turno matutino, vespertino, nocturno y jornada acumulada siendo seleccionadas a través de un muestreo No probabilístico por Conveniencia.

Se utilizó como Herramienta de medición el “indicador de Calidad dirigido a la Prevención y Tratamiento de UPP” que fue utilizado anteriormente en el Instituto Nacional de Pediatría. Autores: González y Ponce (2016).

El ámbito de aplicación de esta herramienta está relacionado con el Personal de Enfermería del Hospital General Dr. Miguel Silva.

El instrumento para su Evaluación se encuentra en escala Dicotómica y a cada procedimiento (Puntos Críticos) se le asigna un valor numérico con base a la trascendencia del mismo, dicho valor va del 2 al 1, tomando en cuenta que 2 es el punto crítico de mayor impacto y 1 el de menor impacto. El tiempo de duración para contestar es de aproximadamente 10 minutos.

El instrumento está constituido por dos dimensiones, la primera integra la parte de Prevención y consta de 11 items que serán seleccionados y marcados como SI

(Si el personal lo Realiza) y NO (Si el personal no lo Realiza) y NA (Si no aplica y/o por Factores Externos al personal de Enfermería o de otra índole). En el que los puntos a obtener son de 16.

La segunda dimensión corresponde a la parte del Tratamiento de las UPP, integrado por 15 Items evaluados de la misma manera y los puntos a obtener dentro de este apartado son de 23 puntos.

De acuerdo con la validación del Instrumento alcanzo un alfa de cronbach de 0.8 como confiabilidad final lo que habla de la consistencia interna de los Ítems.

En cuanto a consideraciones éticas se apego a la Ley General de Salud en materia de Investigación, cogido de Helsinki, declaración de Núremberg sin dejar de lado la NOM-012, Que establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres Humanos.

Se utilizo estadística descriptiva para conocer las frecuencias y porcentajes. El análisis se realizó mediante el programa estadístico SPSS versión 20 mediante la utilización de tablas y gráficas.

Resultados:

En la investigación sobre prevención y cuidado de LPP por parte del personal de enfermería, con una muestra total de 62 enfermeras (os) encuestados, del Hospital General Dr Miguel Silva se obtuvo lo siguiente:

El número de pacientes asignados por cada enfermera (o) que se encontró es el siguiente, el 66.1% (41) tienen a su cargo entre 5-10 pacientes mientras que el 33.9% (21) atienden de 11-15 pacientes. (GRAFICA 1)

Los resultados encontrados, que corresponden al indicador de Calidad dirigido a la Prevención y Tratamiento de LPP, aplicado a las enfermeras (os) de la muestra total, por cada ITEM, arrojo lo siguiente.

Donde en la dimensión de prevención, sobre si las enfermeras (os) efectúan cambios de posición cada dos horas, la frecuencia y el porcentaje, el 59.7% (37) contesto que si efectúan los cambios, el 38.7 (24) no efectúan cambios y el 1.6% (1) contesto al ítem no aplica. (GRAFICA 2)

La frecuencia y porcentaje de las enfermeras (os) que conservan la piel limpia del paciente, se encontró que el 80.6% (50) si conservan la piel limpia, 14.5% (9) no conservan la piel limpia y el 4.8% (3) respondió que

no aplica. (GRAFICA 3)

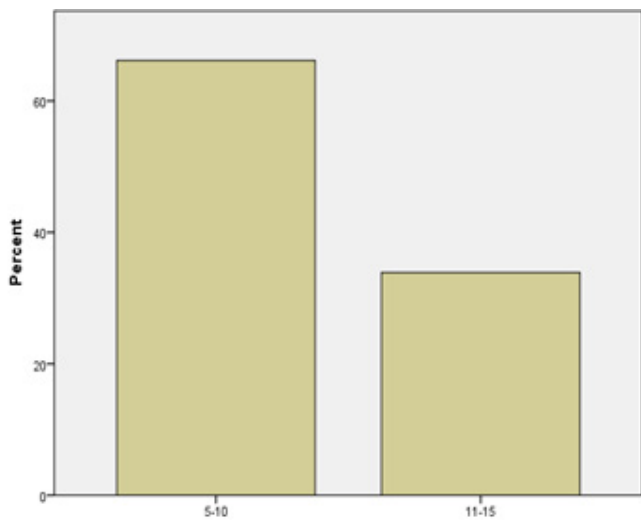
En cuanto a enfermeras (os) que instauran medidas mecánicas para mitigar la presión se encontró que el 80.6% (50) si instauran medidas, el 16.1% (10) no instauran medidas y el 3.2% (2) respondió que no aplica. (GRAFICA 4)

A cerca de las enfermeras (os) que disponen de material o equipo necesario la mayoría de ellas (os) 71% (44) no disponen de material necesario, el 24.2% (15) si disponen de material y el 4.8% (3) contesto que no aplica. (GRAFICA 5)

FRECUENCIA Y PORCENTAJE DEL NUMERO DE PACIENTES ASIGNADOS POR ENFERMERA (O)

Número de pacientes a su cuidado en este momento.

Tabla 1		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	5-10	41	66.1
	11-15	21	33.9
	Total	62	100.0



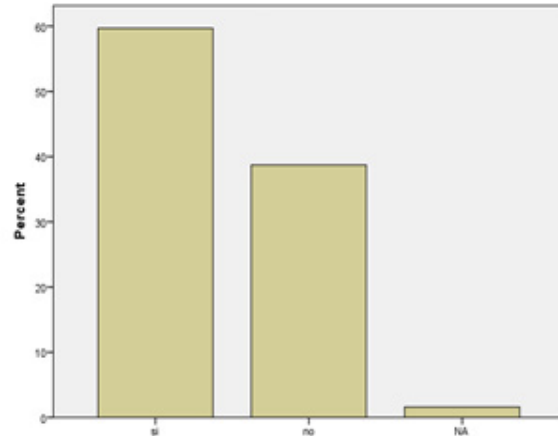
DESCRIPCIÓN: Los datos representados en la Gráfica anterior indican que el 66.1% (41) tienen a su cargo entre 5-10 pacientes mientras que el 33.9% (21) atienden de 11-15 pacientes.

Fuente: Investigación, Prevención y Cuidado de LPP por Enfermería en un Hospital Público (2018).

FRECUENCIA Y PORCENTAJE DEL NUMERO DE ENFERMERAS(OS) QUE EFECTUAN LOS CAMBIOS DE POSICION CADA DOS HORAS.

Efectúa cambios de posición cada dos horas.

Tabla 2		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Si	37	59.7
	No	24	38.7
	NA	1	.6
	Total	62	100.0



DESCRIPCIÓN: Los datos representados en la gráfica anterior indican que el 59.7% (37) de las enfermeras (os) si efectúan cambios de posición cada dos horas, mientras que el 38.7% (24) no los realizan.

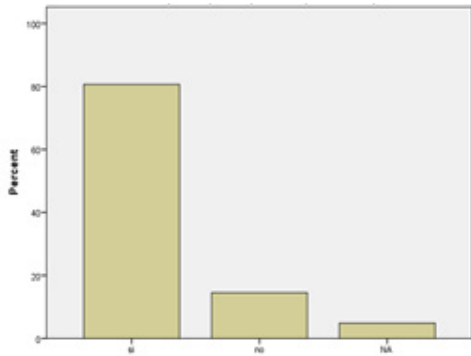
Fuente: Investigación, Prevención y Cuidado de LPP por Enfermería en un Hospital Público (2018).

FRECUENCIA Y PORCENTAJE DEL NUMERO DE ENFERMERAS(OS) QUE CONSERVAN LA PIEL LIMPIA DEL PACIENTE.

Conserva la piel limpia del paciente (baño diario).

Tabla 3		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Si	50	80.6
	No	9	14.5
	NA	3	4.8
	Total	62	100.0

GRAFICA 3:



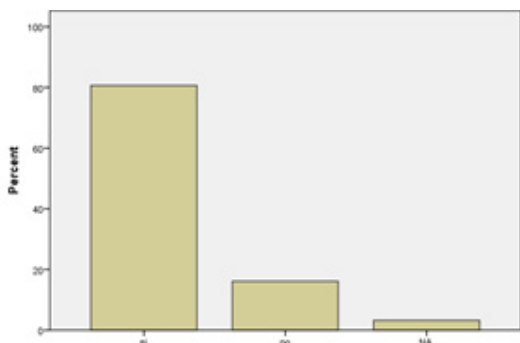
DESCRIPCIÓN: los datos representados en la gráfica anterior indican que el 80.6% (50) de las enfermeras (os) conservan la piel limpia del paciente, mientras que el 14.5% (9) no conservan la piel limpia.

Fuente: Investigación, Prevención y Cuidado de LPP por Enfermería en un Hospital Público (2018).

FRECUENCIA Y PORCENTAJE DE LAS ENFERMERAS (OS) QUE INSTAURAN MEDIDAS MECANICAS PARA MITIGAR LA PRESION.

Instaura medidas mecanicas para mitigar la presión, como el uso de colchon de presion alterna u otros dispositivos.

Tabla 4		Frecuencia P	Porcentaje
Validos	Si	50 8	80.6
	No 1	0 1	1.6
	NA 2	3	4.8
	Total	62 1	100.0



DESCRIPCIÓN: Los datos representados en la gráfica anterior indican que el 80.6% (50) de las enfermeras (os) instauran medidas mecánicas para mitigar la presión, en cambio el 3.2% (2) no instauran medidas mecánicas.

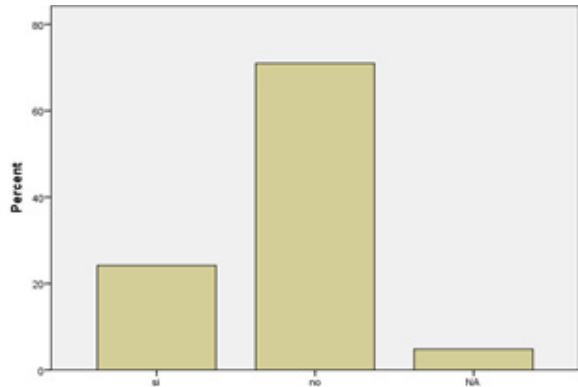
Fuente: Investigación, Prevención y Cuidado de LPP por Enfermería en un Hospital Público (2018).

FRECUENCIA Y PORCENTAJE DE LAS ENFERMERAS (OS) QUE DISPONEN DE MATERIAL O

EQUIPO NECESARIO

Dispone de material o equipo necesario para prevenir las LPP.

Tabla 5		Frecuencia P	Porcentaje
Validos	Si	44 7	71.0
	No	0 1	1.6
	NA	3	4.8
	Total	62 1	100.0



DESCRIPCION: Los datos representados en la gráfica anterior indican que el 71.0% (44) de las enfermeras (os) disponen de material necesario para prevenir las LPP, en cambio el 4.8% (3) no disponen de material necesario para prevenir las LPP.

Fuente: Investigación, Prevención y Cuidado de LPP por Enfermería en un Hospital Público (2018).

Discusión:

La investigación se comparó con “la influencia de la calidad de atención de enfermería en la prevención de Ulceras por presión en una institución hospitalaria de tercer nivel” de autores Gonzalez y Ponce, 2016.

Un resultado muy relevante obtenido en ambos estudios fue que los profesionales de enfermería no logran cumplir con ciertos cuidados de las LPP, debido a la falta de insumos lo que impide que se brinde la prevención y cuidado, dado que en el estudio de Ponce el porcentaje fue de 35 % de no cumplimiento de los cuidados mientras que en esta investigación fue del 71.0% de no cumplimiento. Otro estudio realizado por Hernández 2009 sobre Prevención y cuidados de úlceras por presión en un Hospital de Barcelona menciona que el 75 % del personal de enfermería emplea medidas adecuadas de prevención, en el estudio de Flores realizado en la Ciudad de México fue el 74.4%, mientras que en esta investigación solo el 59.7% del personal realizan medidas preventivas.

Conclusión

El personal de enfermería del Hospital General Dr. Miguel Silva cuenta con un buen nivel de prevención y cuidado de LPP sin embargo no siempre se logra cumplir con ciertos cuidados esto debido a la falta de insumos por los cuales carece actualmente el Hospital. Lo que esta investigación aporta a la Ciencia de Enfermería es conocer la importancia que tiene el implementar programas de capacitación en las instituciones hospitalarias y en los servicios para que se capacite al personal de enfermería en cuanto a la prevención y cuidado de las lesiones.

De la misma manera incluir a familiares ya que son los cuidadores primarios de los pacientes y que por lo tanto conozcan las acciones preventivas y cuidados necesarios en este tipo de lesiones.

Referencias bibliográficas

Barón, M. (2015). Guía para la prevención y manejo de las upp y heridas crónicas. 16 de enero 2018, de ministerio de sanidad, servicios sociales e igualdad sitio web: http://www.ingesa.msssi.gob.es/estadEstudios/documPublica/internet/pdf/Guia_Preencion_UPP.pdf

Contreras, C. (2015). Prevención, Diagnóstico y Manejo de las úlceras por presión en el Adulto. 16 de Enero 2018, de Instituto Mexicano del Seguro URL:file:///C:/Users/Alondra%20Covarrubias/Desktop/ULCERAS_INTRAHOSP_EVR_CENETEC.pdf

Flores, I., De la Cruz, S., Ortega M., Hernandez, S., y Cabrera, M. (2010). Prevalencia de úlceras por presión en pacientes atendidos en el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chavez. México. Revista mexicana de enfermería cardiológica, pp 13-17.

González, L., y Ponce, G. (2015). Influencia en la calidad de atención de enfermería en la prevención de úlceras por presión en una institución hospitalaria de tercer nivel. Rev Enferm Universitaria, pp.5-10.

Hernandez, J. (2009). Prevención y cuidados en úlceras por presión. Gerokomos, vol, 20, pp.132-140

Mejía, EM., Jiménez, MA., y Gálvez, R. (2015). Úlceras por presión en diversos servicios de un hospital de segundo nivel de atención, enfermería universitaria. 12 (4):173-181.

Oliveira, M. (Ene.-Feb. 2015). Evaluación de las escalas de riesgo para úlcera por presión en pacientes críticos: una cohorte prospectiva. Rev. Latino-Am. Enfermagem, 23, 28-35. URL: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v23n1/es_0104-1169-rlae-23-01-00028.pdf

Stegensek, E. (2015). Úlceras por presión en diversos servicios de un hospital de segundo nivel de atención. 16 de Enero 2018, de Universidad Autónoma de México Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia Sitio web: : <http://www.redalyc.org/pdf/3587/358744592002.pdf>

Tzuc, A. (2015). Nivel de riesgo y aparición de úlceras por presión en pacientes en estado crítico. 16 de enero 2018, de Universidad Autónoma de México Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia Sitio web: <http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v12n4/1665-7063-eu-12-04-00204.pdf>

Zuñiga, C. (2014). Nivel de riesgo y casos incidentes de úlceras por presión en pacientes hospitalizados en los servicios de medicina de un Hospital Nacional. Revista Enfermería Herediana , 7, 2.URL: <http://www.upch.edu.pe/vrinve/dugic/revistas/index.php/RENH/article/view/2566>