

# "CONOCER LA DEPENDENCIA DEL ADULTO MAYOR DEL CENTRO GERONTOLÓGICO DE TLAHUELILPAN HIDALGO"

*Leisly Estefani Martínez García, Ilse Arely Reséndiz Ortiz, Benjamín López Nolasco  
y Ariana maya Sánchez  
Estafania988@gmail.com*

*Universidad Autónoma Del Estado De Hidalgo Escuela Superior De Tlahuelilpan*

## Introducción:

El proceso de envejecimiento se acompaña de la disminución de las funciones generales del organismo como son cambios del sistema motor, que pueden ser pérdida de la fuerza muscular y comprometer la movilidad del individuo. Para evaluar el estado funcional es necesario determinar el nivel de dependencia para llevar a cabo las actividades instrumentales de la vida diaria.

**Objetivos:** Conocer el nivel de dependencia a través del modo de adaptación de función del rol de Sor Callista Roy, en las actividades instrumentales de la vida diaria del adulto mayor (A.M.) mediante la escala de Lawton y Brody.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo longitudinal, en el cual participaron 44 adultos mayores. Se evaluó el nivel de dependencia en las actividades instrumentales de la vida diaria utilizando la escala de Lawton y Brody.

**Resultados:** El promedio de edad fue 73.08 años con una desviación estándar de 8.356, predominando el género femenino con un 64%, con una escolaridad de primaria incompleta del 100% y una ocupación del 72% al hogar. Los (A.M.) presentaron dependencia total con un porcentaje del 16 %, dependencia severa un porcentaje del 12%, dependencia moderada con un porcentaje de 20%, dependencia ligera un porcentaje de 36% y el nivel de independencia obtuvo una frecuencia del 4 y un porcentaje del 16%

**Conclusiones:** Se identificó que predomina la dependencia ligera con un porcentaje del 36%.

**Palabras claves:** Nivel de dependencia, adulto mayor.v

## Abstrac

**Introduction:** The aging process is accompanied by a decrease in the general functions of the organism such as changes in the motor system, which can be loss of muscle strength and compromise the mobility of the individual. To assess the functional status it is necessary to determine the level of dependence to carry out the instrumental activities of daily life.

**Objectives:** To know the level of dependence through the mode of role adaptation of the role of Sister Callista Roy, in the instrumental activities of daily life of the elderly (A.M.) through the scale of Lawton and Brody. **Material and methods:** Longitudinal descriptive study, in which 44 older adults participated. The level of dependence in the instrumental activities of daily life was evaluated using the Lawton and Brody scale.

**Results:** The average age was 73.08 years with a standard deviation of 8.356, with the female gender predominating with 64%, with an incomplete primary education of 100% and an occupation of 72% at home. The (AM) presented total dependence with a percentage of 16%, severe dependence a percentage of 12%, moderate dependence with a percentage of 20%, light dependence a percentage of 36% and the level of independence obtained a frequency of 4 and a percentage of 16%

**Conclusions:** It was identified that light dependence predominates with a percentage of 36%.

**Palabras claves:** Nivel de dependencia, adulto mayor.

## Abstrac

**Introduction:** The aging process is accompanied by a decrease in the general functions of the organism such as changes in the motor system, which can be loss of muscle strength and compromise the mobility of the individual. To assess the functional status it is necessary to determine the level of dependence to carry out the instrumental activities of daily life.

**Objectives:** To know the level of dependence through the mode of role adaptation of the role of Sister Callista Roy, in the instrumental activities of daily life of the elderly (A.M.) through the scale of Lawton and Brody. **Material and methods:** Longitudinal descriptive study, in which 44 older adults participated. The level of dependence in the instrumental activities of daily life was evaluated using the Lawton and Brody scale.

**Results:** The average age was 73.08 years with a standard deviation of 8.356, with the female gender predominating with 64%, with an incomplete primary education of 100% and an occupation of 72% at home. The (AM) presented total dependence with a percentage of 16%, severe dependence a percentage of 12%, moderate dependence with a percentage of 20%, light dependence a percentage of 36% and the level of independence obtained a frequency of 4 and a percentage of 16%

**Conclusions:** It was identified that light dependence predominates with a percentage of 36%.

**Keywords:** Dependence level, older adult

## Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define al envejecimiento como el “Proceso fisiológico que comienza en la concepción y ocasiona cambios en las características de las especies durante todo el ciclo de la vida; esos cambios producen una limitación de la adaptabilidad del organismo en relación con el medio.<sup>1</sup>

El Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA, por sus siglas en inglés), señala que en 2050, uno de cada cinco habitantes en el planeta (21.2%) tendrá 60 años y más; en las regiones menos desarrolladas será de 19.5%, es decir, el nivel que actualmente se observa en las regiones más desarrolladas, las cuales tendrán una proporción de adultos mayores de 32 por ciento.<sup>2</sup> El proceso de envejecimiento se acompaña de disminución de las funciones generales del organismo. En lo referente a los cambios del sistema motor, estos pueden ser de origen fisiológico o patológico, en que dichas modificaciones se aceleran después de los 60 años, llevando a la atrofia, pérdida de la fuerza muscular, la acumulación de grasa que puede comprometer la movilidad del individuo. Además, algunos trastornos como enfermedades degenerativas centrales, osteoporosis, hiperglucemia y las secuelas del accidente cerebrovascular causan impacto negativo en el rendimiento motor y en deambulación de los ancianos.<sup>3</sup> Para evaluar el estado funcional es necesario determinar el nivel de dependencia para llevar a cabo las actividades instrumentales de la vida diaria, entre los instrumentos para evaluar la capacidad de realizar las actividades instrumentales de la vida diaria esta la escala de Lawton y Brody, que es una prueba ampliamente utilizada por ser rápida y fácil de aplicar.

Este estudio se pretende realizar con una población de adultos mayores del Centro Gerontológico Integral de Tlahuelilpan de Ocampo Hidalgo, con el fin de evaluar el nivel de dependencia en la muestra ya mencionada anteriormente.

## Material y métodos

### TIPO DE ESTUDIO

**Enfoque:** Cuantitativo ya que se pretende conocer el nivel de dependencia en las actividades instrumentales de la vida diaria del adulto mayor mediante la escala de Lawton y Brody para la obtención de datos estadísticos

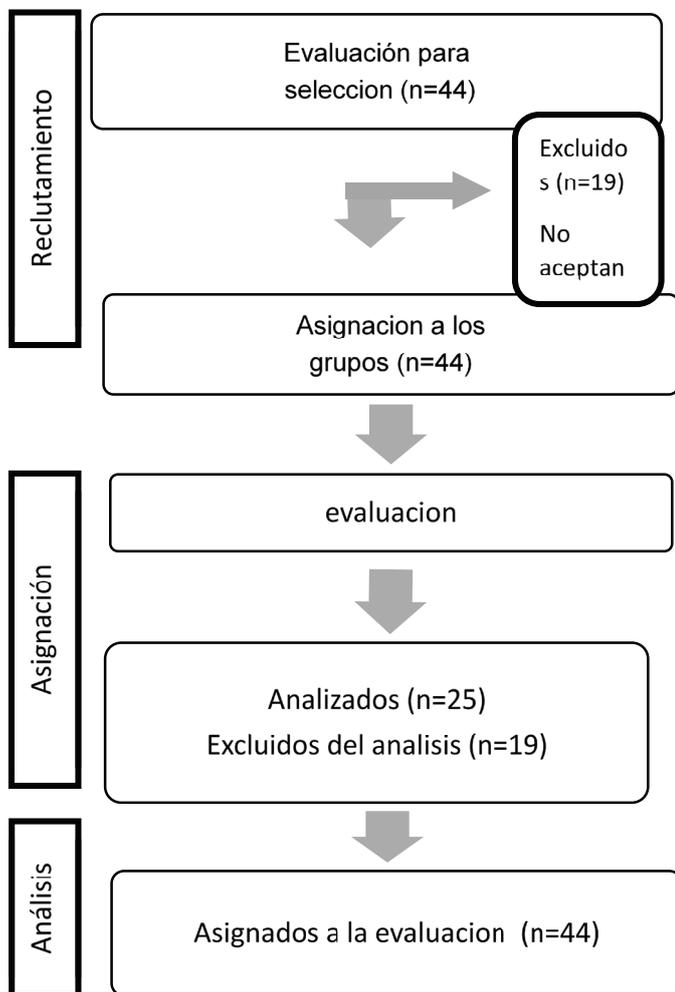
## DISEÑO METODOLÓGICO

Descriptivo: ya que se pretende evaluar la dependencia del adulto mayor sin influir sobre el de ninguna manera

## Resultados

En el presente capítulo se presentan los resultados obtenidos del estudio el cual fue realizado en una muestra de 44 adultos mayores, grupo de intervención 25 del Centro Gerontológico Integral de Tlahuelilpan Hidalgo, en el siguientes orden: Características del grupo intervención, descripción de las variables de estudio y prueba de hipótesis.

Figura 3. Diagrama de flujo del proceso de la evaluación.



Fuente: Elaboración propia L. Martínez e I. Reséndiz, 2018

Tabla 1: Características socio demográficas de la población de estudio

Variable	f	%
<b>EDAD</b>		
60	2	8.0
62	1	4.0
63	1	4.0
64	1	4.0
65	1	4.0
67	1	4.0
68	1	4.0
69	1	4.0
70	2	8.0
72	1	4.0
73	1	4.0
74	2	8.0
76	1	4.0
78	1	4.0
79	2	8.0
80	1	4.0
82	1	4.0
83	1	4.0
85	1	4.0
86	1	4.0
88	1	4.0
<b>OCUPACIÓN</b>		
Hogar	18	72.0
Campo	5	20.0
Comerciante	2	8.0
<b>ESCOLARIDAD</b>		
Primaria incompleta	25	100.0
<b>SEXO</b>		
Masculino	9	36.0
Femenino	16	64.0

Fuente: Elaboración propia L. Martínez e I. Reséndiz, 2018 n=44

En la tabla 1 se muestran las variables correspondientes a las características socio demográficas de la población de estudio donde se puede observar que 64% de los adultos mayores corresponden al género femenino, de acuerdo a la escolaridad el 100% de adultos mayores tiene estudios de primaria incompleta y de acuerdo a la ocupación, el 72% de los adultos mayores que participan en el estudio se dedican al hogar.

Tabla 2: Datos sociodemográficos de la población de estudio. Conclusiones

Variable	Valor mínimo	Valor máximo	Media	Mdna	DE
Edad 6	0	88	73.08	73.00 8	.356
Escolaridad	1	1	1.00	1.00	.000
Ocupación	1	3	1.36	1.00	.638

Fuente: Elaboración propia L. Martínez e I. Reséndiz, 2018n=44

En la tabla 2 se muestran los resultados de las características cuantitativas de la población de estudio donde se observa que el promedio de edad fue 73.08 años (DE=8.356) correspondiente al número de adultos mayores que participaron en la investigación

Tabla 3: Datos del nivel de dependencia

Nivel de dependencia	f	%
Dependencia total	4	16
Dependencia severa	3	12
Dependencia moderada	5	20
Dependencia ligera	9	36
Independencia	4	16
Total	25	100

Fuente: Elaboración propia L. Martínez e I. Reséndiz, 2018 n=44

En la tabla 3 se muestran los resultados de la evaluación. Dentro de la tabla se muestra la estratificación de los niveles de dependencia, encontrando en el nivel de dependencia total una frecuencia de 4 (16%), en el nivel de dependencia severa se muestra una frecuencia de 3 (12%), en dependencia moderada encontramos una frecuencia de 5 (20%), en el nivel de dependencia ligera una frecuencia de 9 (36%), y por último en el nivel de independencia encontramos una frecuencia de 4 (16%).

Los resultados obtenidos en la evaluación demostraron que el 36% de los adultos mayores tenían una dependencia ligera, de acuerdo a nuestro objetivo general donde se pretendió conocer la dependencia en las actividades instrumentales de la vida diaria del adulto mayor mediante la escala de Lawton y Brody, se logró demostrar la hipótesis de trabajo que se estableció como: “el nivel de dependencia influye de manera integral en las actividades instrumentales de la vida diaria del adulto mayor”, rechazándose así la hipótesis nula, respaldada por los resultados arrojados.

#### Referencias bibliográficas

- Alvarado A, Salazar Á. Análisis del concepto de envejecimiento [Internet]. Scielo.isciii.es. 2014 [cited 4 September 2018]. Available from: <http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v25n2/revision1.pdf>
- Política social, seguridad social y temas de población [internet] organización de las naciones unidas 2013 [cited 10 september 2018] available from: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/97925/VIII\\_Politica\\_Social\\_\\_Seguridad\\_Social\\_y\\_Temas\\_de\\_Poblacion\\_-\\_octubre\\_2013.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/97925/VIII_Politica_Social__Seguridad_Social_y_Temas_de_Poblacion_-_octubre_2013.pdf)
- Leite M, Castioni D, Kirchner R, Rosane M, Hildebrandt L. Capacidad funcional y nivel cognitivo de adultos mayores residentes en una comunidad en el sur de Brasil. Revista Enfermería Global 2015; 37 (1):1-11. [cited 10 september 2018] available from: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412015000100001](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000100001)