

Evolución del Cuidado de Enfermería a Personas con Trastornos de Salud Mental

González-Villegas Graciela¹, Picazo-Carranza Alma¹, Alcántar-Zavala Ma. Lilia Alicia¹, Tinoco-Zamudio Maria Teresa Silvia¹, García-Martínez Maria Celia¹

¹ Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.

Autor principal

graciela.gonzalez@umich.mx

Resumen

Objetivo general: Localizar la mejor evidencia científica disponible sobre cuidado de enfermería a personas con trastornos de salud mental. **Objetivos específicos:** Elaborar la pregunta de búsqueda con base en el CPC (Concepto, Población y Contexto). Localizar la evidencia científica disponible sobre cuidado de enfermería a personas con trastornos de salud mental. Evaluar la evidencia disponible sobre cuidado de enfermería a personas con trastornos mentales. **Metodología:** diseño de revisión sistemática, considerada investigación secundaria, consta de IV fases (F), fase I se formuló la pregunta y con base en los lineamientos del Instituto de Joanna Briggs CPC (Concepto, Población y Contexto), en la fase II se definieron criterios de inclusión y exclusión y para la búsqueda sistemática, se aplicó la estrategia de búsqueda, con los operadores booleanos AND y OR, en la Fase III se seleccionaron estudios que cumplieron los criterios de selección en la Fase IV de la metodología de Arksey y O'Malley se realizó extracción de datos y se efectuó valoración de la calidad metodológica de los hallazgos, utilizando la declaración STROBE y finalmente en la fase V, se presenta la mejor evidencia localizada. **Resultados:** Se localizaron 29 artículos, eliminados 25, por ser de años anteriores a 2010, por estar en inglés o portugués, se seleccionaron cuatro estudios y cuya calificación fue buena. **Conclusiones:** La enfermera especialista en psiquiatría, es un profesional que reúne las competencias necesarias para brindar cuidados libres de riesgos a personas con trastornos mentales con valores y principios éticos y bioéticos, que sustentan el ejercicio profesional de enfermería. **Palabras clave:** cuidado psiquiátrico, enfermos mentales

Summary

General objective: Locate the best available scientific evidence on nursing care for people with mental health disorders. **Specific objectives:** Prepare the search question based on the CPC (Concept, Population and Context) Locate the available scientific evidence on nursing care for people with mental health disorders.

Evaluate the available evidence on nursing care for people with mental disorders

Methodology. Systematic review design, considered secondary research, consists of IV phases (F), phase I formulated the question and based on the guidelines of the Joanna Briggs CPC Institute (Concept, Population and Context), in phase II they were defined. inclusion and exclusion criteria and for the systematic search, the search strategy was applied, with the Boolean operators AND and OR, in Phase III studies that met the selection criteria in Phase IV of the Arksey and O methodology were selected. 'Malley, data extraction was performed and the methodological quality of the findings was assessed, using the STROBE statement and finally in phase V, the best localized evidence is presented. **Results.** 29 articles were located, 25 eliminated, because they were from years prior to 2010, because they were in English or Portuguese, four studies were selected and their rating was good. **Conclusions.** The psychiatric specialist nurse is a professional who meets the necessary skills to provide risk-free care to people with mental disorders with ethical and bioethical values and principles, which support the professional practice of nursing.

Introducción

Desde la antigüedad han existido personas con problemas mentales, los cuales se relacionaban con la magia negra o algún tipo de hereje según Chávez; 2018 quien señalan que se utilizaban técnicas poco dignas para tratar a estos pacientes y en España, durante el primer tercio del Siglo XX, la asistencia al enfermo mental era básicamente manicomial y la asistencia por parte de enfermería había existido desde la antigüedad, pero no fue hasta la creación del Patronato de Asistencia Social Psiquiátrica y a la publicación de la Orden Ministerial de 16 de Mayo de 1932 en dicho país, cuando se reguló el título de enfermero psiquiátrico, dado que la enfermería psiquiátrica resulta de la necesidad de proporcionar buenos cuidados y atención que garantizara el bienestar el paciente (Blas y López, 2014 p. 2; Chávez, *et al*; 2018 p. 5)

Por otro lado en cuanto a los personajes destacados *Linda Richards*, es considerada como la primera enfermera profesional de América. Ella estimuló la enseñanza del cuidado al enfermo mental dentro de los hospitales de su región, creando escuelas de capacitación como la del hospital para enfermos mentales de Taunton, Worcester y Michigan. Pensaba que el enfermo mental debería ser atendido por lo menos con tanto cuidado como el que sufre una enfermedad física, lo cual solo puede lograrse a través de una mejor preparación (Galvis, 2015, p. 1110)

Para Belmont, 2010, la enfermería tiene un papel incuestionable en el equipo de la unidad de hospitalización psiquiátrica, en su trabajo considera que es diferente al tradicional de meros cuidadores vigilantes, ya que gracias a la profesionalización

y a los nuevos avances, la enfermería es fundamental en la rehabilitación de las personas con enfermedades mentales (p.55).

Resulta importante mencionar que de acuerdo con Galvis la enfermería psiquiátrica podría definirse como una especialidad de las ciencias de la salud y antropológicas, capaz de estudiar no sólo las causalidades biológicas, sino también las motivaciones psicológicas, psicodinámicas y las condicionantes socioculturales de la enfermedad mental en sus múltiples formas, aplicando los cuidados y la atención pertinentes (Galvis, 2015 p. 1110).

Por lo anterior se plantearon los siguientes objetivos:

Objetivo general

Localizar la mejor evidencia científica disponible sobre cuidado de enfermería a personas con trastornos de salud mental.

Objetivos específicos

Como objetivo uno fue elaborar la pregunta de búsqueda con base en el CPC (Concepto, Población y Contexto), objetivo dos, localizar la evidencia científica disponible sobre cuidado de enfermería a personas con trastornos de salud mental y objetivo tres, evaluar la evidencia disponible sobre cuidado de enfermería a personas con trastornos de salud mental.

Metodología

Este trabajo consistió en una revisión sistemática y fue realizada de acuerdo con los elementos que definen Arksey y O'Malley (Hernández Sánchez et al, 2020, p.90) así como lo establecido en la declaración PRISMA-P 2015 (Moher, Shamseer, Clarke, Gherzi, Liberati, Petticrew, Shekelle, Stewart, y PRISMA-P Group, 2016).

Tipo de estudio

El diseño que se utilizó fue la revisión sistemática, que es considerada una investigación secundaria (Del Pino *et al*, 2014, p. 25) y definida por Grove y Gray (2019) "como una síntesis estructurada y exhaustiva de la literatura científica con el fin de identificar la mejor evidencia de la investigación disponible para abordar una pregunta o problema sobre la asistencia sanitaria" (p. 912) y que requiere que el investigador efectúe "procedimientos cuidadosos de muestreo y colección de datos" definidos de manera previa (Polit y Beck, 2018, p. 3109).

Formulación del problema y pregunta de investigación

Durante la atención a las personas con trastornos de salud mental en los servicios de urgencias es frecuente encontrarse con situaciones que pueden llegar

a ser de riesgo, para el equipo de salud, sin embargo, es necesario romper el falso vínculo de violencia-enfermedad mental, ya que la hospitalización en psiquiátrica de urgencia esta condicionada por múltiples factores como el ambiente físico y psicológico, el factor tiempo, la naturaleza de la toma de decisiones y las expectativas de los agentes implicados (de los profesionales de la salud y de los pacientes).

Por lo anterior la fase I establece la formulación de la pregunta y se elaboró con base en los lineamientos del Instituto de *Joanna Briggs* (Hernández Sánchez *et al*, 2020, p. 90) considerando el CPC (Concepto, Población y Contexto), por lo que, para esta revisión sistemática se decidió que la pregunta fuera elaborada con el formato CPC (Concepto, Población y Contexto) propuesto por el Instituto de *Joanna Briggs* (Hernández Sánchez *et al*, 2020, p.90), donde C = cuidados de enfermería P = Pacientes con trastornos mentales y C = hospital

Con base en lo anterior se planteo la siguiente pregunta: ¿Cuál es la mejor evidencia disponible en línea sobre cuidados de enfermería a personas con trastornos mentales?

Búsqueda y localización de estudios

En la fase II de la revisión sistemática se definen los criterios de inclusión y exclusión y la realización de la búsqueda sistemática, tal como se presentan a continuación.

Criterios de selección.

En cuanto a la variable se incluyeron los estudios que abordaron la temática, de, cuidado de enfermería o planes de cuidado de enfermería.

Para esta revisión sistemática se seleccionaron artículos de los años 2010 a 2023, con diseño metodológico diverso, en idioma español sólo los documentos que se encontraran en acceso abierto a texto completo y en español.

Palabras clave y términos de búsqueda.

Para esta revisión sistemática se utilizaron los términos de BIREME denominados Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS). Se definieron y buscaron los términos DeCS “cuidado de enfermería”, “cuidado en psiquiatría”, “cuidado del paciente psiquiátrico”, “cuidado de personas con enfermedad mental” y “pacientes psiquiátricos”.

Estrategia de búsqueda. Se utilizaron las siguientes estrategias de búsqueda con los operadores booleanos AND y OR. La primera búsqueda fue en Biblioteca Virtual en Salud: ((“enfermería”) OR (“cuidado psiquiátrico”) AND (“enfermera en psiquiatría”) OR (“paciente psiquiátrico”) AND (“cuidado”) AND (“cuidado en

psiquiatría”) OR (“rehabilitación”) OR (“hospitales”). El algoritmo utilizado en Redalyc fue (psiquiatría) AND (cuidado de enfermería), para Google académico se aplicó el algoritmo (enfermería) AND (trastorno mental) AND (paciente) AND (cuidados enfermería). En Scielo se emplearon los algoritmos (enfermería) AND (cuidado psiquiátrico) AND (enfermedad mental); (enfermería) AND (psiquiatría) AND (cuidado); (cuidado) AND (trastorno mental); (profesional de enfermería) AND (trastorno mental).

Fuentes de información. Para esta revisión sistemática se realizaron búsquedas en bases de datos Google académico, Redalyc, Scielo y Biblioteca Virtual de Salud, artículos que fueron publicados de 2010 a 2023.

Revisión y selección de estudios

La Fase III se efectuó en tres pasos desarrollados de acuerdo a la metodología de *Arksey y O'Malley* (Hernández Sánchez *et al*, 2020, p.90),

Identificación y eliminación de estudios duplicados.

Se realizó la búsqueda en cada una de las bases de datos mencionadas, y los artículos fueron seleccionados de acuerdo con los criterios de inclusión. Para la calificación emitida para los artículos se utilizó la declaración STROBE (Vandenbroucke *et al*, 2009) ya que los estudios seleccionados utilizaron diseños diversos. Los elementos de la Declaración STROBE se cambiaron a una lista de verificación que calificó a los elementos como sí cumple, no cumple y observaciones. Estos elementos fueron título y resumen, introducción, métodos, resultados y discusión (Llanos, Rivas y López, 2017) y la denominación se realizó de acuerdo con la tabla 1 elaborada por Villanueva, Valdovinos y Ruiz (2020) con base en Llanos *et al* (2017), como se muestra.

Tabla 1

Calificación Perceptual para Estudios Transversales

Denominación	Calificación	Características
A	Bueno	Cumple todos los aspectos de estructura y contenido que la guía Strobe solicita
B	Promedio	No cumple todos los aspectos de estructura y contenido de la guía Strobe, pero no compromete de forma importante la calidad de los resultados
C	Pobre	No cumple todos los aspectos de estructura y contenido de la guía, y

		compromete de forma importante la calidad de los resultados
D	-	No medible, no encontrado

Nota: Elaborado por Villanueva, Valdovinos y Ruiz (2020) con base en Llanos *et al* (2017)

Resultados

Para dar respuesta al objetivo general que fue localizar la mejor la evidencia científica disponible en línea, sobre cuidado de enfermería a personas con trastornos de salud mental, se localizaron un total de 29 artículos encontrados en las diferentes bases de datos y tras la aplicación de filtros, se seleccionaron aquellos que cumplían los criterios de inclusión. Se leyeron de forma detallada título, resumen, resultados y finalmente se eligieron cuatro artículos, los cuales se utilizaron y analizaron para la presente revisión sistemática, los datos se muestran en la tabla 2.

Tabla 2

Localización, Eliminación y Selección de los Artículos Localizados

Base de datos	Artículos localizados	Artículos eliminados	Artículos Seleccionados	Denominación
Google académico	9	8	1	Buena
Redalyc	7	6	1	Buena
Scielo	8	7	1	Buena
Biblioteca Virtual de Salud	5	4	1	Buena
Total	29	25	4	

Nota: Elaboró Gonzalez, G. 2023.

Una vez realizado el proceso de búsqueda y selección se procedió a la lectura crítica de estos artículos, realizando un resumen de cada uno de ellos considerando el CPC (Concepto, Población y Contexto), que previamente se definió: C = Cuidado de enfermería, P = Pacientes con trastornos mentales, C = Hospital.

Conclusiones

En relación con la pregunta de búsqueda clínica se observó que la evidencia encontrada en los estudios analizados es buena aunque escasa y abordaron lo que se describe a continuación:

Forjan-González, *et al* 2022 en su estudio aborda la evolución de la asistencia al enfermo mental que era básicamente manicomial y que se desvinculo de la religión. favoreciendo la regulación de la formación enfermera en la asistencia mental, que culmina con la creación de título de enfermera psiquiátrica en 1932. Lo que según los autores impulso la publicación de textos específicos para la formación y describen la transición de una enfermería que va desde lo vocacional a lo profesional, pero exclusivamente como auxiliar del médico, posteriormente hacen el señalamiento de que dichos avances se vieron truncados por la guerra civil. nuevamente en el año 1987 se regula la obtención del título de especialista en salud mental y el programa vigente de formación de la especialidad se publica en España en el año 2011, significativamente diferente al del año 1932.

En los datos presentados por Chavez, *et al* 2018, menciona que México es considerado uno de los países pioneros en América Latina, donde se les brindó atención a los enfermos mentales y allí fue donde se presenta el origen y razón de la enfermería psiquiátrica. Además señalan que los orígenes de la práctica profesional de los cuidados de enfermería tienen una directa vinculación con todo un proceso de reforma histórico, así como la cultura de los cuidados enfermeros que ha tenido tradicionalmente una presencia de relieve en los ámbitos penitenciario y psiquiátrico (p.78).

Díaz-Consuegra y Santana-López, (2022). Mostraron que la enfermería de salud mental es responsable de brindar cuidados eficientes, efectivos y de calidad y que estos son acorde a las dinámicas contemporáneas y que una de las dimensiones emergentes en el ámbito clínico e investigativo, se enfoca en saber establecer los nexos entre la ética y los cuidados de enfermería en la atención a pacientes con alteraciones de salud mental, que estan basados en la dignidad y humanización de la intervención; así como transitar por las etapas de valoración, diagnóstico, planeación, ejecución y evaluación sustentados en los principios éticos de beneficencia, la autonomía, la justicia y la responsabilidad (p. 262).

Galvis, 2015, señalo que con el paso del tiempo la disciplina de enfermería ha tenido un avance significativo, propiciado por el desarrollo y divulgación de modelos conceptuales que sustentan su práctica. En sus resultados, presento las principales premisas conceptuales de los modelos y teorías referenciados en la bibliografía consultada en los cuales se reconoce y concibe al ser humano de manera holística, al explorar sus experiencias con el mundo, con la enfermería y como se evidencia en la práctica de la enfermería en salud mental y psiquiatría.

Es importante destacar que de los cinco artículos que se analizaron señalan que la formación de enfermería en psiquiatría y salud mental ha tenido importantes avances y que los cuidados se deben brindar de forma efectiva y con calidad humana sin dejar de lado la dignidad de las personas con trastornos mentales, haciendo uso del diagnóstico, planeación, ejecución y evaluación sustentados en

los principios éticos y como señala Galvis, 2015 también es imperativo, conocer los modelos y teorías de enfermería que se han usado en la práctica de la enfermería en salud mental y psiquiatría ya que son pocas publicaciones que lo visibilizan.

Referencias

- Chávez, B., Martínez, Y., G., Contreras, M. y Rede, M. (2018). Enfermería Psiquiátrica: Un pilar en la salud mental. *CULCyT//Mayo-Agosto*, 15(65). 75-85.
- Díaz-Consuegra, L., Santana-López, Y. (2022). La salud mental, la ética y los cuidados de enfermería. *Revista Medisur* 21(1) 261-263. Disponible en: <https://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/5490>
- Fernández, H y King, Enríquez. (2020). Revisiones Sistemáticas Exploratorias como metodología para la síntesis del conocimiento científico. *Enfría Univ* 17(1) 87-94
<file:///C:/Users/Monse/Downloads/DialnetRevisionesSistematicasExploratoriasComoMetodologia-7299867.pdf>
- Forjan-González, A., Vaquero, L., Gimeno, S, Castro, C., Moreno, C. y López, I. (2022). LA HISTORIA DE LA ENFERMERIA DE SALUD MENTAL EN LOS AÑOS 30 EN ESPAÑA. UNA REVISIÓN ACTUAL. *Revista EGLE*. IX(19) 29-44.
- Galvis, MA. (2015). Teorías y modelos de enfermería usados en la enfermería psiquiátrica. *Rev Cuid.*; 6(2): 1107-19.
<http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.v6i2.172>
- López-Martínez, C., Frías-Osuna A. y del Pino-Casado, R. (2017). Sentido de coherencia y sobrecarga subjetiva, ansiedad y depresión en personas cuidadoras de familiares mayores. *Gac Sant* 33(2) 185-190
<http://scielo.isciii.es/pdf/gsv33n2/0213-9111-gs-33-02-185.pdf>
- Pino, R; Frías, A; palomino. (2014). La revisión sistemática cuantitativa en enfermería. 2020. *Rev Iberoamericana Enfría Comunitaria* 7(1)
<http://enfermeriacomunitaria.org/web/attachments/article/890/RIdEC-v7-n1-enero-junio-2014%20-%20Originales%203%20-%20La%20revisi%C3%B3n%20sistem%C3%A1tica%20cuantitativa%20en%20enfermer%C3%ADa.pdf>
- Rodríguez, S., Cárdenas, M., Pacheco, AL; Ramírez, M; Ferro, N; & Alvarado, E. (2017). Reflexión teórica sobre el arte del cuidado. *Enfría Univ Eneo* 14(3)
<http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v14n3/2395-8421-eu-14-03-00191.pdf>