

La seguridad y soberanía alimentaria en la zona lacustre de Quiroga

Karla Anahí Amador García

Katia Beatriz Villafán Vidales

Rosalía López Paniagua

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, México

Problemática

El lago de Pátzcuaro ha tenido un papel fundamental en la alimentación de la población asentada en localidades lacustres. Sin embargo, el lago se encuentra en una situación de crisis socio-ecológica, la cual comenzó desde la época colonial con la desecación del lago para realizar actividades más rentables como la agricultura intensiva y la ganadería (Benítez y Nava, 2016). Actualmente el cambio de uso de suelo de la cuenca alta y contaminación en la cuenca media son los problemas centrales de este lago, lo que están provocando su degradación y pérdida de especies acuáticas. Las localidades, donde la pesca es la principal actividad económica son las más vulnerables a padecer inseguridad alimentaria por la incapacidad de producir sus alimentos. De acuerdo con datos del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL, 2020) el 56% de los habitantes de los cuatro municipios que integran la ribera del lago de Pátzcuaro, presentan algún grado de carencia alimentaria (leve, moderada o severa). La relevancia de la actividad pesquera es preservar la soberanía alimentaria para garantizar la seguridad alimentaria no sólo de sus localidades sino también de aquellas localidades cercanas al tener una distribución local de su producción (Arellanes-Cancino, Ayala-Ortiz y Medina-Nava, 2022).

Desarrollo

La pesca a pequeña escala ha prevalecido desde la época prehispánica (Williams, 2015) y ha proveído de alimento, ingreso y empleo a las comunidades rurales, que según la Food and Agriculture Organization (FAO, 2018) favorece a los sistemas alimentarios saludables y a la resiliencia social. Esta forma de vida está vinculada al territorio en donde sus integrantes comparten intereses, valores y una identidad cultural (Benítez y Nava, 2016). El deterioro del lago incide en el bienestar de la población de sus localidades, al contribuir con la pérdida de la capacidad de producir sus alimentos y por lo tanto de asegurar una alimentación adecuada en cantidad y calidad. Con el objetivo de conocer el grado inicial de (in) seguridad alimentaria de los habitantes del lago de Pátzcuaro para fortalecer su soberanía alimentaria, se analizaron dos localidades del municipio de Quiroga, San Andrés Tzirondaro y San Jerónimo Purenchecuaró¹.

Cómo citar: Amador, K.A., Villafán, K.B. & López, R. (2023). La seguridad y soberanía alimentaria en la zona lacustre de Quiroga. *ITSÍ ECHERI Revista de Divulgación en Ciencias Agroalimentarias y del Desarrollo Económico Rural*, 1(2), 15-20. DOI: <https://doi.org/10.33110/itsiecheri07>

Editor en jefe: Dr. Jorge Víctor Alcaraz Vera.

ITSÍ ECHERI Revista de Divulgación en Ciencias Agroalimentarias y del Desarrollo Económico Rural, 1(2) Mayo-Agosto 2023. pp: 15-20.

Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons Attribution-Non-Commercial 4.0 International



1 Este objetivo forma parte de la etapa 1 del Proyecto de Investigación e Incidencia (PRONAI) 321309 "Hacia la soberanía alimentaria en regiones lacustres de Michoacán desde la responsabilidad social: incidencia desde los actores", financiado por el CONAHCYT.

Se utilizó un método de medición basado en las experiencias de los hogares en lo que concierne a al acceso permanente de alimentos inocuos, nutritivos y culturalmente aceptables que permitan llevar una vida activa y saludable: La Encuesta Latinoamericana y el Caribe de Seguridad Alimentaria, conocida por sus iniciales ELCSA. Esta encuesta divide a los hogares en dos tipos: aquellos que sólo están conformados por adultos y los conformados por adultos y menores de edad (Food and Agriculture Organization [FAO], 2012). Cada tipo de hogar tiene su propia escala con cuatro categorías que van de seguridad alimentaria a inseguridad alimentaria severa.

De acuerdo con los hallazgos, la mayoría de los hogares encuestados están conformados por adultos y menores de edad (ver gráfico 1). Este tipo de hogares tienen familias extendidas dado el contexto actual los hijos no han podido emanciparse por lo que existe una convivencia multigeneracional, en contraste los hogares integrados por sólo adultos sus miembros son personas de la tercera edad, algunos de ellos son solteros o matrimonios que no tuvieron hijos. Dentro de los hogares con menores de 18 años hay una mayor diversificación de sus fuentes de ingresos.

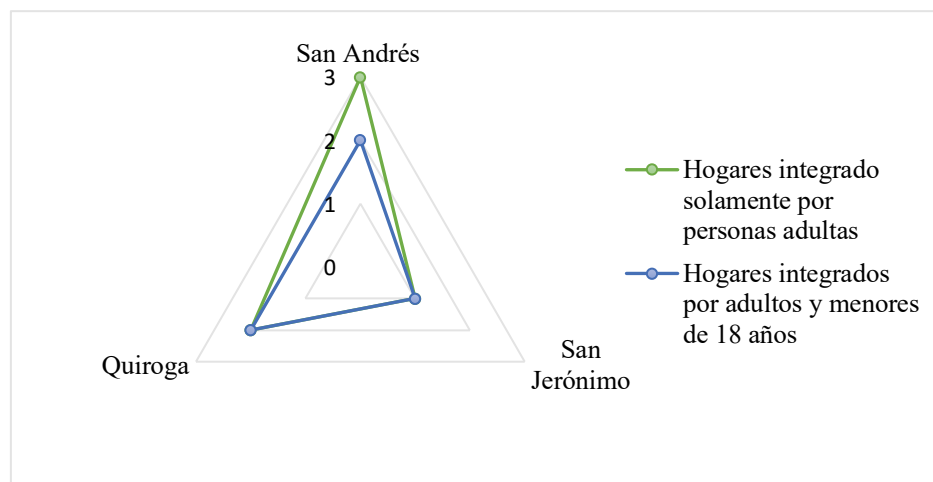
Gráfico 1
Tipo de hogares encuestados.



Fuente: Elaboración propia (2023).

En las dos localidades se presenta un nivel moderado de inseguridad alimentaria. Los hogares formados por personas adultas tuvieron un mayor grado de inseguridad alimentaria que los hogares con menores de edad. La localidad de San Andrés Tzironدارo presentó los niveles más altos de inseguridad alimentaria, en los hogares con sólo adultos la inseguridad fue severa y en los hogares con menores de edad fue moderada; en tanto en San Jerónimo Purenchecuario en ambos tipos de hogares sus niveles fueron leves tal como se muestra en el gráfico 2.

Gráfico 2
Nivel de (in)seguridad alimentaria.

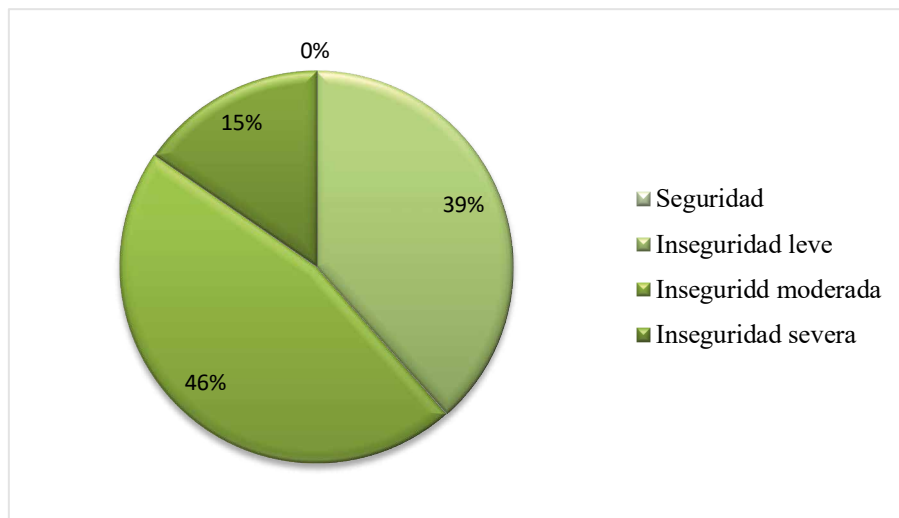


Fuente: Elaboración propia (2023).

En San Andrés Tzironaro cerca de la mitad de los hogares encuestados obtuvo un nivel leve de inseguridad alimentaria y más una tercera parte tuvo un nivel moderado (Gráfico 3). El 80% de los hogares mostraron preocupación por su acceso a los alimentos en los últimos meses por falta de dinero y recursos, el 65% manifestaron que no quedaron sin alimentos, pero un poco menos del 50% consideraron que dejaron de tener una alimentación saludable. El 70% de los adultos presentó una dieta con poca variedad de alimentos, casi la mitad de los hogares algún adulto dejó de comer, disminuyó su porción habitual de alimentos y/o pasó hambre. Más del 40% de los hogares dijeron que los menores de edad tienen una dieta saludable, pero más de la mitad de los encuestados consideró que los niños tuvieron poca variedad de alimentos, cerca de un tercio de este tipo de hogar tuvo un menor de edad que comió menos, se saltó algún alimento, no comió por un día y/o pasó hambre.

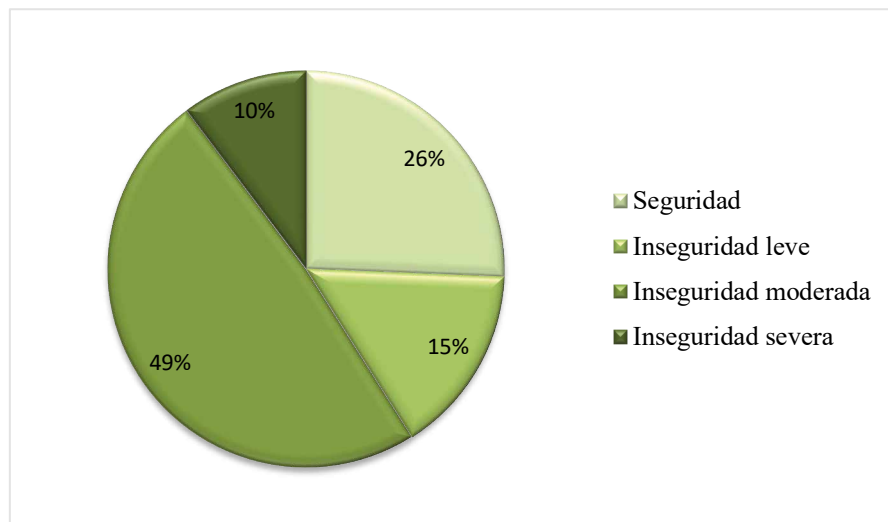
En San Jerónimo Purenchecuario casi una cuarta parte de los hogares presentaron seguridad alimentaria y la mitad un nivel moderado de inseguridad alimentaria, como se puede ver en el gráfico 4. Cerca del 70% de las personas que fueron encuestadas tuvo preocupación de que faltaran alimentos en su hogar, sólo un 20% se quedaron sin alimentos, el 40% dejaron de tener una alimentación saludable. Un 60% de los adultos basó su alimentación en poca variedad de alimentos, entre el 40% y el 60% de los hogares algún adulto dejó de comer, disminuyó la cantidad de alimentos y/o pasó hambre. En el 40% de los hogares los menores de edad dejaron de tener una alimentación poco saludable y tuvieron una dieta pobre en variedad de alimentos, más de una tercera parte dejó de consumir algún alimento, disminuyó sus porciones y/o pasó hambre, un porcentaje menor de más del 20% no comió durante un día.

Gráfico 3
Nivel de (in)seguridad alimentaria en San Andrés Tzironaro.



Fuente: Elaboración propia (2023).

Gráfico 4
Nivel de (in)seguridad alimentaria en San Jerónimo Purenchecuaró.



Fuente: Elaboración propia (2023).

En ambas localidades hubo hogares que no dejaron de consumir alguno de sus alimentos habituales y sólo tienen dos comidas al día, sobre todo en los adultos, debido a que los hogares con menores de edad priorizan la alimentación de los niños, sobre todo de los más pequeños. Por esta razón la percepción de la inseguridad alimentaria entre los adultos y los niños es diferente, se subestima la carencia alimentaria y el hambre de los primeros, por el contrario, les afecta mucho que un niño disminuya sus porciones, salte alguna comida, y pase hambre. También dentro

de estos hogares se procura que la calidad y variedad de alimentos de los niños no disminuya siendo lo contrario para los adultos, que no les importa estos dos aspectos mientras tengan asegurados la buena alimentación en sus posibilidades para los menores de edad. Haciendo un comparativo de los niveles de (in)seguridad alimentaria en estos hogares, se obtuvo que en apariencia había niveles más altos de inseguridad alimentaria en los menores de edad como se observa en la tabla 1.

Tabla 1
Nivel de Inseguridad alimentaria según tipo de hogar.

Nivel de (in)seguridad	Porcentaje			
	San Andrés Tziron-daro		San Jerónimo Purenche-cuaro	
	Hogar C/ menores de 18 años	Hogares sólo adultos	Hogar C/ menores de 18 años	Hogares sólo adultos
Seguridad	21	21	22	22
Inseguridad leve	37	38	37	22
Inseguridad moderada	17	8	8	19
Inseguridad severa	25	33	33	37

Fuente: Elaboración propia (2023).

Propuesta de solución

En la actualidad las localidades rurales están perdiendo su soberanía alimentaria por factores sociales, económicos, ambientales e incluso culturales (por la presencia de la migración). En el caso de San Andrés Tziron-daro y San Jerónimo Purenchecua-ro, las actividades económicas dependen del lago y al existir una crisis de este bien común se pierde la capacidad de producir los alimentos, aumentando así la depen-dencia e inseguridad alimentaria. Es necesario sensibilizar a su población para que produzcan y consuman los productos locales y endémicos, de manera que se forta-lezca la soberanía alimentaria que por años mantuvieron en estas regiones lacustres y que desafortunadamente se ha ido perdiendo por los factores antes mencionados. También es necesario trabajar en conjunto con las autoridades, instituciones y la po-blación para la conservación del lago, atender el problema alimentario en regiones lacustres y fortalecer su soberanía alimentaria.

Beneficio social

La (in)seguridad alimentaria de las localidades lacustres del municipio de Quiroga (San Jerónimo Purenchecuario y San Andrés Tziron-daro) fue de nivel moderado. Se espera que al terminar el Proyecto de investigación e incidencia (PRONAI) en estas localidades (2023-2024), disminuya y se logre transitar de resolver el problema de

carencia alimentaria hacia el fortalecimiento de la soberanía alimentaria de las familias de pescadores y a la población en general. En el contexto actual pospandémico son sensibles a padecer carencias económicas afectando al acceso a los alimentos, pero también a la calidad de su alimentación por los cambios de patrones de alimentación por lo que también se ve afectada su salud.

Referencias

- Carro, R. & González, D. (2019). *Productividad y Competitividad*. Facultad de Ciencias Económicas y Sociales. Universidad Nacional de mar del Plata. https://nulan.mdp.edu.ar/id/eprint/1607/1/02_productividad_competitividad.pdf
- Arellanes-Cancino, Y., Ayala-Ortiz, D. A., & Medina-Nava, M. (2022). Panorama reciente de la pesca artesanal con perspectiva de género en tres lagos de Michoacán Current gender perspective of artisanal fishing in three Michoacan lakes. *Ciencia Pesquera*, 30(1-2), 217-236. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/data/file/809802/Ciencia_pesquera_30_-_1_y_2.pdf
- Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social. (2020). Indicadores de carencia social. [Base de datos]. <https://www.coneval.org.mx/Medicion/Paginas/Medici%C3%B3n/Indicadores-de-carencia-social.aspx>
- Food and Agriculture Organization (2012). *Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA): Manual de uso y aplicación*. https://bibliotecadigital.udea.edu.co/dspace/bitstream/10495/25324/1/SegallAna_2012_ELCSA.pdf
- Food and Agriculture Organization. (2018). *El estado mundial de la pesca y la acuicultura 2018. Cumplir los objetivos de desarrollo sostenible*. Food and Agriculture Organization. <https://www.fao.org/3/CA0190es/CA0190es.pdf>
- Villanueva, J., & Flores, A. (2016). *Contribución de la pesca artesanal a la seguridad alimentaria, el empleo rural y el ingreso familiar en países de América del Sur*. <https://www.fao.org/3/i5768s/i5768s.pdf>
- Williams, E. (2015). El modo de vida lacustre: etnografía de las cuencas lacustres de Michoacán. *Arqueología Iberoamericana*, 28, 29-39. <https://www.laiesken.net/arqueologia/archivo/2015/28/5>. <http://purl.org/aia/285>