

A close-up photograph of a person's mouth, showing a full set of bright yellow, healthy-looking teeth. The teeth are arranged in a normal dental arch, and the gums appear pink and healthy. The person's lips are slightly parted, and the overall appearance is that of a well-maintained oral cavity.

**Los dientes de
leche que no se
caen**

Los dientes de leche que no caen

Silvia Ayala Barriga

Recibido febrero 2025.

Aceptado mayo 2025.

Publicado julio 2025.

Resumen

Los dientes de leche pueden permanecer en la boca por más tiempo de lo normal, en la presente investigación se explica las causas que impiden que estos dientes no se caigan y cómo podemos identificarlos fácilmente. Además, se brindan recomendaciones para el tratamiento y se destaca la importancia que tiene la intervención del profesional de la salud, el cirujano dentista para la identificación y el tratamiento de esta condición.

Palabras Clave: dientes de leche, dientes permanentes, dentista, diagnóstico, tratamiento.

¿Has escuchado hablar sobre los dientes de leche?

Este, es el nombre más conocido y popular que reciben los primeros dientes que tienen los niños, a partir de los 6 meses de vida. También se les conoce con diferentes nombres como: dientes temporales, dientes caducos, dientes deciduos (llamados así, porque solo están en la boca por un corto tiempo) y dientes primarios (porque erupcionan primero en la boca del niño). Este es un proceso natural que todos los seres humanos experimentamos en la niñez y la adolescencia.

Figura 1. Dentición temporal.



Dentición temporal. (Imagen generada por OpenAI, 2025).

Los dientes de leche se deben conservar sanos, hasta el momento de su caída o desprendimiento, siendo su principal función el conservar los espacios, para los nuevos dientes, que ocuparán su lugar en forma permanentes (figura 1). Además, tienen otras funciones no menos importantes, como masticar y triturar los alimentos, lo que permitirá una adecuada deglución y digestión de los mismos. Otra función valiosa es estimular el crecimiento y desarrollo adecuado de los huesos maxilares de la cara. Por último, no menos importante, es que estos dientes son esenciales para la correcta pronunciación de las primeras palabras emitidas por los infantes.

¿Sabías que es muy común que los dientes de leche permanecen dentro de la boca por mucho tiempo, sin que nos demos cuenta?

Lo anterior ocurre con frecuencia y son varios los factores que originan dicho problema como, por ejemplo: cuando el

diente permanente hace una erupción fuera de su lugar que le corresponde. Otra causa, es cuando el diente permanente, se encuentra invertido, o bien, cuando hay la presencia de un quiste y, por último, cuando hay ausencia dental. Con respecto al anterior puede ser causado por la presencia de alguna patología sistémica como la rubeola, la cual afecta el desarrollo y la formación de los dientes permanentes. También puede haber otros factores como el de origen genético y cuando los niños reciben a temprana edad tratamientos como la quimioterapia y la radioterapia, ya que coincide con la etapa de formación de la dentición permanente.

Independientemente la causa que provoque la permanencia de los dientes de leche en la cavidad bucal, esta puede ocasionar diferentes problemas como alteraciones en la oclusión, mayor susceptibilidad a caries; lo anterior ocurre al estar expuestos por mucho más tiempo a los ácidos bucales. Es importante destacar, que estos dientes son más delgados al igual que los tejidos duros que lo conforman, lo que los hace más frágiles y vulnerables al desgaste dentario en comparación con un diente permanente.

¿Cómo identifico a simple vista un diente de leche en un adulto?

Por el color y el tamaño; ya que son más angostos y pequeños que los dientes sucesores, además que las superficies masticatorias están muy desgastadas (figura 2).

Figura 2. Retención de dientes temporales (de leche).



Adolescente de 15 años con dientes laterales temporales (Imagen de OpenAI, 2025).

Para el tratamiento, primero será necesario corroborar si es un diente de leche, por lo que se debe acudir al dentista, el cual revisará y evaluará cada caso de manera independiente y realizará lo que considere necesario, apoyándose en un estudio radiográfico, el cual permitirá corroborar la existencia o no del diente permanente, que se podría encontrarse por debajo del diente de leche. En caso de no exista el diente permanente, el dentista revisará que el diente de leche esté bien alineado en el maxilar, que su estructura dentaria esté en buen estado y sin caries. Una vez obtenido el diagnóstico el dentista, se determinará el tratamiento más adecuado, conservador o radical para el paciente y dependerá de su criterio clínico y experiencia. Lo anterior con el fin de mejorar la función y la estética de los dientes. Entre los tratamientos conservadores están los preventivos como la aplicación de fluoruros, para

prevenir la caries y la ortodoncia para alinear el diente en el maxilar, en caso necesario. En cuanto a los tratamientos estéticos, se puede realizar una corona de material que asemeje la anatomía y el color del diente, para darle una forma semejante a un diente permanente. Y en algunos casos, el tratamiento consistirá en extraer el diente de leche si este tiene un mal pronóstico (raíces muy cortas, movilidad del diente, destrucción de la corona del diente, que impida su restauración) entonces se podría aconsejar la colocación de un implante y una prótesis final para devolver la función y la estética.

En conclusión, es común que algunos dientes de leche permanezcan en adolescentes y adultos. Esta condición tiene origen multifactorial, por lo que su detención temprana es fundamental. Por lo anterior es recomendable asistir al dentista cada seis meses, para mantener la salud bucal en óptimas condiciones y poder identificar oportunamente cualquier alteración dental y recibir el tratamiento adecuado.

Referencias

M Danelon, NG Emerenciano, HC Araújo, LC Báez-Quintero, FMC Gonçalves, STF Akabane Revista de Odontopediatría Latinoamericana, 2020•medigraphic.com
ANDRES, A. C. (septiembre 2012).
“ESTUDIO DE LA PERMANENCIA DE DIENTES TEMPORARIOS FUERA. Obtenido de <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/890/1/T-UCSG-PRE-MED-ODON-28.pdf>

Sanchez Cotrina, I. G. (2019). Prevalencia de agenesia de dientes permanentes en pacientes de 4 a 7 años atendidos en la clínica odontológica de la Universidad de Huánuco–2018.

MC Martínez, RM Martínez - Univ. odontol, 1994 - pesquisa.bvsalud.org

LJ Stone, J Church, J Bernstein - 1970 - desarrollo2usal.wordpress.com

<https://ceudent.es/por-que-aun-tienes-dientes-de-leche-siendo-adulto-causas-problemas-y-soluciones/>. julio 2024

OpenAI. (2025). Adolescente de 15 años con dientes temporales visibles en consultorio dental [Imagen generada por IA]. ChatGPT. <https://chat.openai.com/>

OpenAI. (2025). Niña con dentición temporal visible durante una revisión en el consultorio dental [Imagen generada por IA]. ChatGPT.

<https://chat.openai.com/>

A cerca de la autora

Silvia Ayala Barriga
Egresada de la Facultad de Odontología UMSNH
Especialidad en Odontopediatría
Maestría en Pedagogía y Docencia en la Educación Media y Superior
Doctorado Salud Pública
Profesora de la Facultad de Odontología, UMSNH.