

La Maternidad y sus Principales Adversidades

Anna Karenina Prado Coronado¹

Juan Manuel Soto Molina²

Introducción

López-Sabater (2020) en su artículo Maternidad y Sometimiento, habla sobre cómo los profesionales de salud mental describen puntualmente que la capacidad de cuidar a otro ser humano, sostenerlo, darle un significado de vida, acompañarlo, desarrollar un apego sano, empatía y amor por el mismo, no están dictaminados en el Ácido Desoxirribonucleico (ADN). El embarazo y el parto inician la relación madre e hijo, sin embargo, la filiación y el apego son algo mucho más complejo que se construye a través de los múltiples altibajos de la maternidad. Son estas situaciones las que muchas veces dificultan el desarrollo pleno de las mujeres una vez que se convierten en madres. Ahora bien, ¿cuáles son los obstáculos más comunes a los que se enfrentan las mujeres cuando la maternidad llega a sus vidas?

La crítica constante

Con frecuencia, la decisión más difícil en la vida de una madre es regresar al trabajo o quedarse en casa y dedicar todo su tiempo y energía a la crianza y el trabajo no remunerado del hogar. Sea cual sea la decisión final, siempre habrá quien opine que

lo correcto era lo opuesto a lo decidido. Esto no limita al aspecto laboral, todos los aspectos de la maternidad parecieran ser susceptibles a ser enjuiciados. Y aunque se pensaría lo contrario, no son los desconocidos o amigos quienes comúnmente critican e incluso avergüenzan a las madres en cuanto al proceso de crianza. De acuerdo con un informe de la Encuesta Nacional de Salud Infantil del Hospital C.S. Mott de Niños de la Universidad de Michigan, es la propia familia cercana a la madre quienes emiten los comentarios hirientes o críticas incisivas hacia ella, 6 de cada 10 mamás refieren haber sido criticadas sobre sus procesos de crianza y las críticas van desde la lactancia hasta la disciplina (Arbor, 2023).

La culpa durante la crianza

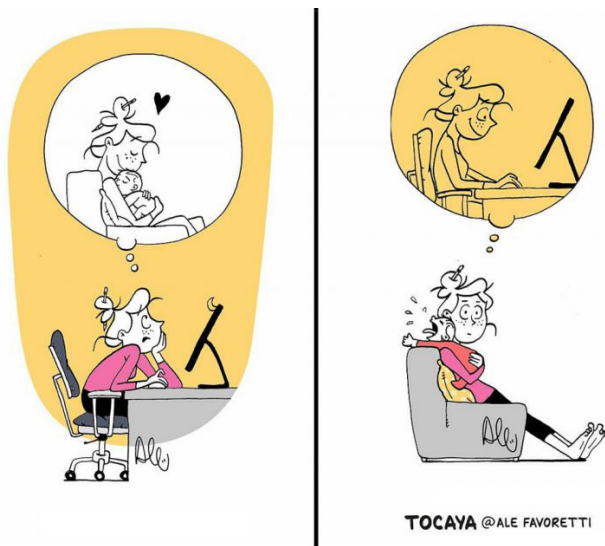
En el imaginario colectivo existe la errónea creencia de que ser buena madre es sinónimo de ser feliz todo el tiempo, nada más alejado de la realidad. Esta concepción pasa por alto las dificultades internas de la maternidad, los momentos complejos de la crianza, por ejemplo, cuando surgen sentimientos negativos, como la tristeza por no ser feliz todo el tiempo como espera, por no poder cumplir el estándar de “una buena madre”, dificultades de pareja cuando hay un reajuste en la relación, sentimientos de agobio, soledad, de estar sobrepasada,

1. Profesora de la Escuela Preparatoria “Ing. Pascual Ortiz Rubio” de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. Email: anna.prado@umich.mx.

2. Profesor de la Facultad de Enfermería de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. Email: juan.soto@umich.mx

de atadura, entre otros. Además, pueden aparecer diversas experiencias en las madres durante el proceso de crianza que pueden desencadenar un sentimiento de rechazo hacia el bebé, a esta nueva situación de vida o hacia la pareja, pueden producir un intenso sentimiento de culpa en la mujer. Esta culpa, si no se trabaja y se supera, puede tener consecuencias que interfieran negativamente en la relación madre e hijo y también en la relación con la pareja, pero sobre todo en la salud física y mental de la madre (López-Sabater, 2020).

Figura 1
Extrañando al bebé en el trabajo



Nota. Tomada de <https://pregnancyfoodguide.com/wp-content/uploads/2021/12/missing-baby-and-work.jpg>

El cuidado y la crianza de los hijos son responsabilidad de la madre

Los roles de género que impone el modelo patriarcal, bajo el cual vive nuestra sociedad, establece un reparto poco equitativo del trabajo remunerado y no remunerado entre mujeres y hombres, asignando a las mujeres la crianza, lo que se basa en la idea incorrecta de que las mujeres están mayormente facultadas para criar y cuidar a los hijos, mientras que los hombres son solo los proveedores del hogar. Todo esto implica desigualdades que interfieren en la conciliación entre familia y el trabajo remunerado (Biroli, 2018, como se citó en Silva y Pérez, 2021).

En América Latina y el Caribe, las mujeres han aumentado su inserción en los espacios públicos y aun así siguen ejerciendo aproximadamente el 80 % de los trabajos no remunerados, incluida la crianza de los hijos (Batthyány, 2020).

La desigualdad laboral entre hombres y mujeres

El Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL) reporta que la maternidad aumenta la desigualdad de acceso al trabajo entre mujeres y hombres. Entre 2016 y 2020, el 55 % de las mamás de 21 a 55 años consiguió empleo o mantuvo el que tenía; la cifra se eleva a 65 % para las mujeres sin hijos. Tener hijos “reduce la participación laboral de las mujeres” y en los hombres la aumenta. Para los padres del mismo rango de edad, de 21 a 55 años, el empleo se ubicó por arriba del 95 % y en los hombres sin hijos disminuye al 80 % aproximadamente. A la par el Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (CONAPRED) confirma lo que refiere el CONEVAL. De casi 3 mil quejas que las mujeres presentaron de 2012 a 2020, el 65 % señala una obstrucción a sus derechos laborales, la principal causa, el embarazo (Juárez, 2022).

En comparación con los hombres, las mujeres invierten hasta 10 veces más de su tiempo en el trabajo no remunerado y cuidado de los hijos y/o el hogar. Lo cual representa, con base en el salario mínimo, entre el 9 y 11 % del Producto Interno Bruto (PIB) mundial. En el 2018 se reportó que, a nivel mundial 606 millones de mujeres en edad laboral no tuvieron las condiciones necesarias para poder aceptar trabajos remunerados, derivado de sus responsabilidades no remuneradas en el hogar y las relacionadas con la crianza de sus hijos. Esta situación tiene como consecuencia que el ingreso medio de las mujeres disminuye hasta un tercio de lo generado por los hombres. Esta diferencia salarial representa una de las principales causas de la desigualdad de género y contribuye a mantener a las mujeres, sus familias y sus comunidades en un estado de pobreza (Van der Gaag, 2019).

Figura 2
Mamás multitareas



Nota. Tomada de <https://www.shutterstock.com/es/image-vector/busy-mother-baby-543006241>

La falta de una red de apoyo alrededor de las madres

Es común escuchar que “para criar un niño hace falta una tribu”, esto hace referencia a que la responsabilidad del cuidado de los niños debería de ser compartida, lo que tendría beneficios tanto para el niño como para sus cuidadores. Durante el puerperio y a lo largo de los primeros años de crianza, la mayoría de las madres comúnmente expresan sentirse solas.

Carecer de una red de apoyo ha representado un problema significativo que impacta en el bienestar tanto físico como mental e incluso social de las madres. Desde el punto de vista social, las madres enfrentan una serie de desafíos debido a la gran carencia de apoyos de manera formal e informal. Este tipo de apoyo puede incluir amigos y familiares, los cuales son parte importante para la asistencia emocional, logística y muchas veces incluso financiera. La ausencia de estos les impide a las madres alcanzar un equilibrio entre lo laboral y lo familiar (Julbe, 2020).

Conclusión

La maternidad es un todo que incluye muchas facetas, ninguna más sencilla que la otra. Lo primero que se tendría que hacer, sería alejarse del concepto arcaico de la maternidad como un ideal inalcanzable que dicta que la mujer debe ser perfecta y completamente feliz solo por el hecho de ser madre. Esta visión distorsionada de la maternidad impone expectativas irreales, las cuales a su vez son perjudiciales, afectando la salud física y mental de las mujeres y de sus familias.

El primer paso para cambiar esta perspectiva es dejar de romantizar la maternidad, primero se tiene que reconocer que no todas las mujeres tienen la maternidad dentro de sus prioridades de vida. También es importante recordar y respetar que la decisión de ser madre le corresponde a cada mujer y solo a ella. De la misma manera, dejar de juzgar a aquellas que expresan frustración o malestar por alguna faceta de su maternidad. Aunado a esto, es imperativo reconocer que la crianza es una responsabilidad compartida entre ambos padres,



Nota. Figura tomada de Freepik.com

especialmente en un contexto donde la mujer no solo juega el papel de cuidadora, sino que también es proveedora.

Finalmente, debemos recordar que en muchas ocasiones el hombre puede no estar presente para desarrollarse como figura paterna. En estos casos, es esencial que las madres independientes cuenten con una red de apoyo confiable, que les permita recibir ayuda en la ardua tarea de criar a sus hijos mientras ellas se desempeñan en actividades que les permitan sostener a sus familias.

“De la educación de la mujer depende la civilización y la cultura de los pueblos”

Carmen de Burgos.

Referencias

- Arbor, A. (2023). Encuesta: Criticar a las mamás suele ser labor de las familias. <https://espanol.umich.edu/noticias/2017/06/20/encuesta-criticar-a-las-mamas-suele-ser-labor-de-las-familias>
- Batthyányi, K. (2020). COVID-19 y la crisis de cuidados. En B. Bringel, y G. Pleyers (Eds.), *Alerta global: Políticas, movimientos sociales y futuros en disputa en tiempos de pandemia*. pp.363-366. CLACSO, ALAS. <https://www.clacso.org/wp-content/uploads/2020/08/Alerta-global.pdf>
- Juárez, B. (2022, mayo 10). Mercado laboral castiga la maternidad con una reducción de hasta 10% en el empleo. *El Economista*. <https://www.economista.com.mx/capitalhumano/Mercado-laboral-castiga-la-maternidad-con-una-reduccion-de-hasta-10-en-el-empleo-20220509-0100.html>
- Julbe, B. (2020, septiembre 19). La otra cara de ser madre. ¿La maternidad te desborda? Ideas para encontrar apoyo emocional durante la crianza de los hijos. <https://www.lavanguardia.com/vivo/mamas-y-papas/20200919/482840734729/maternidad-emociones-apoyo-crianza.html>
- López-Sabater, R. (2020). Maternidad y Sometimiento. *Revista del Centro Psicoanalítico de Madrid* (38), 98. <https://www.centropsicoanaliticomadrid.com/wp-content/uploads/2020/11/rev-cpm-38-Art12-Rossana-L-Sabater.pdf>
- Silva, N., y Pérez, F. (2021). Involucramiento paterno y cuidados durante la crisis sociosanitaria. *Psicoperspectivas*, 20(3). <http://dx.doi.org/10.5027/psicoperspectivas-vol20-issue3-fulltext-2394>
- Van der Gaag, N., Heilman, B., Gupta, T., Nembhard, C. y Barker, G. (2019) Estado de la paternidad en el mundo: liberando el potencial de los hombres en el cuidado, resumen ejecutivo. Washington, D. C.: Promundo-US. <https://www.equimundo.org/wp-content/uploads/2019/06/SOWF-2019-Spanish-Executive-Summary.pdf>